



Programmheft

Juli - Dezember 2026

# Bildungs- und Freizeitwerk



Lebenshilfe



für die Grafschaft

**Anmeldeschluss: Freitag 19. Juni**

# Liebe Teilnehmerinnen, liebe Teilnehmer,

das neue Programmheft des Bildungs- und Freizeitwerkes für die Monate Juli bis Dezember 2026 ist fertig.

Auf den ersten drei Seiten stehen wichtige Informationen zur **Anmeldung** und zu den **Kosten**.

Die Angebote sind so aufgeteilt:

Nr. 1. bis 10. Angebote in den Schließungszeiten

Nr. 11. bis 21. VHS Kurse August bis Dezember

Nr. 22. bis 36. Freizeitangebote August bis Dezember

**Online** finden Sie das Heft hier:

[www.lebenshilfe-grafschaft.de](http://www.lebenshilfe-grafschaft.de) / Bereiche: „Arbeit.Wohnen.Leben.“ / „Ihre Freizeit“ / Downloads

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Blättern.

Hoffentlich ist etwas Passendes für Sie dabei.

Wenn nicht, melden Sie sich gerne mit Ihren Wünschen bei uns.

Margit Buscher

Bildungs- und Freizeitwerk (BFW)

Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn

Tel.: 05921-806556; Handy: 01520 - 9400709

E-Mail: [bfw@lebenshilfe-grafschaft.de](mailto:bfw@lebenshilfe-grafschaft.de)

# Wichtige Informationen

## Anmeldung

Bitte füllen Sie den Anmeldezettel auf der letzten Seite aus.  
Dann schicken Sie die **verbindliche** Anmeldung zum **BFW**.  
Oder geben Sie die Anmeldung bei Ihrem **Gruppenleiter** ab.  
Sie können sich auch per Mail anmelden.

## **Anmeldeschluss ist der 19. Juni 2026.**

Wenn Sie nichts von uns hören, können Sie teilnehmen.  
Wir verschicken keine Anmeldebestätigung.  
Wenn Sie nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte ab  
(siehe „Ausfallgebühren“ ).

In der Mitte des Programmheftes befinden sich die  
**„Infos über mich“**. Bitte füllen Sie die Infos neu aus, wenn  
sich Veränderungen ergeben. Ansonsten kreuzen Sie  
auf der letzten Seite an, dass Ihre Infos noch aktuell sind.

Wir benutzen in unserem Programmheft **Symbole**:



Wer ist die Leitung?



Wann findet es statt?



Wo findet es statt?/ Wo ist Abfahrt und Ankunft?



Wie viel kostet es?



Was ist wichtig?

# Neue wichtige Informationen zu den Kosten

Die Kosten setzen sich folgendermaßen zusammen:

## **VHS Kurse** (Nr. 11.-21.)

**Kursgebühr:** die Rechnung darüber erhalten Sie von der VHS.

Die ermäßigte Gebühr erhalten Sie, wenn Sie den Grund-Sicherungs-Bescheid bei der VHS vorlegen.

## **Betreuungskosten:**

Mit Pflegegrad erfolgt die Abrechnung mit der Pflegekasse durch uns.

Bei Teilnehmern aus der besonderen Wohnform und bei Teilnehmern ohne Pflegegrad erfolgt die Abrechnung privat.

## **Freizeitangebote** (Nr. 1.-10. und 22.-36.)

Der Preis „**ohne Pflegegrad**“ beinhaltet Sach- und Betreuungskosten.

Dieser Preis gilt auch für Teilnehmer aus der besonderen Wohnform.

Der Preis „**mit Pflegegrad**“ beinhaltet nur die Sachkosten.

Die Abrechnung der Betreuungskosten mit der Pflegekasse erfolgt durch uns.

## **Datenerfassung**

Mit Ihrer Anmeldung erlauben Sie, dass Ihre persönlichen Daten bei uns gespeichert und an die Mitarbeiter des BFW weitergegeben werden.

Bei den VHS-Kursen werden Ihr Name, Adresse und Telefonnummer an die VHS weitergeleitet.

# Wichtige Informationen

## Ausfallgebühren

Absagen sind bis 7 Tage vor dem Angebot kostenfrei.

Im Fall einer Absage ab 7 Tage vor dem Angebot werden folgende Ausfallgebühren privat in Rechnung gestellt:

Bei Freizeiten und Übernachtungen je angefangenem Tag

- bei Absagen ab 28 Tage vorher : 20€
- bei Absagen ab 14 Tage vorher : 35€

Bei Gruppenangeboten bis 6 Stunden

- bei Absage ab 7 Tage vorher : 10€

Bei Gruppenangeboten über 6 Stunden

- bei Absage ab 7 Tage vorher : 20€



Dieses Bild wurde mit einer KI generiert. 29.04.2026

# Wichtige Informationen

## Kurzzeitwohnen

Das **Kurzzeitwohnen** befindet sich im Gebäude der Offenen Hilfen am **Ootmarsumer Weg 110** in **Nordhorn**.

Dort wird **zu bestimmten Zeiten** Betreuung **rund um die Uhr** angeboten.

Dieses Angebot gilt für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Das Programm wird aktuell nach den Bedürfnissen und Interessen der Gäste gestaltet.

Informationen rund um die Belegungsplanung 2026 erhalten Sie auf unserer **Homepage** oder im **FED Büro**.

Ansprechpartnerin: Sigrid Kwade und Anke Flucht

Telefonnummer: 05921 / 8065-57 und 8065-55

E-Mail Adresse: [fed@lebenshilfe-grafschaft.de](mailto:fed@lebenshilfe-grafschaft.de)



# 1. Fahrt zum Driland See



Foto: 20.04.26 Erholungsgebiet Dreiländersee öffnet am Pfingstwochenende | Stadt Gronau

Wir machen einen entspannten Spaziergang am Driland See in Gronau.  
Genießen Sie die schöne Umgebung und die frische Luft.  
Danach gehen wir gemeinsam einen Kaffee trinken.  
Freuen Sie sich auf eine gemütliche Auszeit in netter Runde.



Team BFW



Dienstag, 13.30 - 17.30 Uhr  
21. Juli



Offene Hilfen  
Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad	36 €
mit Pflegegrad	12 €



Bitte Taschengeld für Kaffee und Kuchen mitbringen.

## 2. Kranz basteln im Samocca



Basteln Sie einen bunten Kranz im Samocca.  
Sie können Ihren ganz persönlichen Kranz mit vielen verschiedenen Farben gestalten!  
Freuen Sie sich auf eine kreative und entspannte Zeit.



Team BFW



Mittwoch, 14.00 - 17.00 Uhr  
22. Juli



Samocca  
Stadtring 45, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad	38 € ( inklusive Kaffee trinken )
mit Pflegegrad	20 € ( inklusive Kaffee trinken )



Bitte Taschengeld und Tasche für den Kranz mitbringen.

### 3. Sandstein bearbeiten



Dieses Bild wurde mit einer KI generiert. 22.04.2026

Wir besuchen den alten Steinbruch „Schlüters Kuhle“ in Bad Bentheim.  
Hier können Sie kleine Sandsteine mit Werkzeug bearbeiten.  
Sie können selbst ausprobieren und gestalten.



Team BFW



Freitag, 10.15 - 13.30 Uhr

24. Juli



Offene Hilfen

Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad 46 €

mit Pflegegrad 23 €



Bitte Getränk mitbringen !

## 4. Fahrt mit der Vechtezomp



[www.vvv-emlichheim.com/entdecken-erleben/vechtezomp/](http://www.vvv-emlichheim.com/entdecken-erleben/vechtezomp/) 20.03.2026

Wir fahren mit dem Vechtezomp von Laar nach Gramsbergen.  
Hier können Sie die tolle Natur von der Vechte aus entdecken.  
Ein entspannter Tag zum Genießen!

Bitte an Sonnenschutz denken.



Team BFW



Montag, 11.45 - 17.45 Uhr

27. Juli



Offene Hilfen

Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad 62 € ( inklusive Kaffee trinken )

mit Pflegegrad 40 € ( inklusive Kaffee trinken )

Bitte Taschengeld für Getränke auf dem Boot mitbringen.



Eigene Getränke dürfen auf dem Boot nicht verzehrt werden.

# 5. Minigolf im Schlosspark Bad Bentheim



[www.badbentheim.de/poi/minigolf-im-schlosspark](http://www.badbentheim.de/poi/minigolf-im-schlosspark) 20.03.2026

Wir fahren nach Bad Bentheim und spielen Minigolf.

Dort gibt es 18 spannende Bahnen.

Zeigen Sie ihr Können und haben Sie Spaß!

Bitte an Sonnenschutz denken.



Team BFW



Dienstag, 14.15 - 17.45 Uhr

28. Juli



Offene Hilfen

Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad 40 € ( inklusive Eintritt )

mit Pflegegrad 20 € ( inklusive Eintritt )



Bitte Taschengeld mitbringen.

## 6. Kleine Radtour



Dieses Bild wurde mit einer KI generiert. 20.03.2026

Bei gemütlichen Tempo machen wir eine kleine Fahrradtour.  
Auch Teilnehmer mit Dreirädern oder Ähnlichem können teilnehmen.  
Zwischendurch machen wir Pause in einem Cafe.



Team BFW



Donnerstag, 14.00 - 17.30 Uhr

30. Juli



Offene Hilfen

Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad 24 €

mit Pflegegrad 12 €



Ihr Fahrrad muss verkehrssicher und aufgepumpt sein.  
Bitte Taschengeld und Getränke für unterwegs mitbringen.

## 7. Footloose



[freilichtbuehne-meppen.reservix.de/p/reservix/group/519713](https://freilichtbuehne-meppen.reservix.de/p/reservix/group/519713) 20.03.2026

Auf der Freilichtbühne Meppen schauen wir uns das Musical „Footloose“ an.

Die Geschichte ist spannend und voller Musik und Tanz.

Die Darsteller sorgen für gute Stimmung und viel Unterhaltung.



Team BFW



Freitag, 17.00 - 23.15 Uhr

31. Juli



Offene Hilfen

Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad 66 € ( inklusive Eintritt )

mit Pflegegrad 36 € ( inklusive Eintritt )



Bitte Taschengeld mitbringen.

## 8. Badetag im Nettebad



Fotot: 20.04.2026 Es gibt viel zu erleben - alfsee-ferienwohnung temmelmann

Besuchen Sie mit uns das Nettebad in Osnabrück.

Es gibt viele große Rutschen und einen Erlebnisbereich.

Wenn Sie nicht schwimmen können oder ein Anfallsleiden haben, können Sie nicht teilnehmen.



Team BFW



Montag, 10.00 - 15.00 Uhr

3. August



Offene Hilfen

Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad 68 € ( inklusive Eintritt )

mit Pflegegrad 42 € ( inklusive Eintritt )



Bitte Taschengeld mitbringen.

## 9. Bogenschießen in Lingen



Dieses Bild wurde mit einer KI generiert. 20.03.2026

Probieren Sie beim Bogenschießen den Umgang mit Pfeil und Bogen aus!  
Mit etwas Übung treffen Sie das Ziel.

Freuen Sie sich auf eine spannende Erfahrung.



Team BFW



Mittwoch, 13.00 - 16.30 Uhr

5. August



Offene Hilfen

Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad      61 €    ( inklusive Eintritt )

mit Pflegegrad        42 €    ( inklusive Eintritt )



Bitte Getränk mitbringen.

# 10. Kings Arcade Nordhorn



Dieses Bild wurde mit einer KI generiert. 20.03.2026

Besuchen Sie mit uns das Kings Arcade in Nordhorn.

Ein Paradies für alle, die Spiele mögen.

Egal, ob Rennspiele, Konsolen oder andere spannende Games,  
hier ist für jeden etwas dabei.



BFW Team



Donnerstag, 14.00 - 16.00 Uhr

6. August



Kings Arcade

Bentheimer Str. 239, 48529 Nordhorn



ohne Pflegegrad 15 €

mit Pflegegrad 5 €



Bitte Taschengeld für die Spiele mitbringen.

# 11. Lesen und Schreiben



Dieser Kurs ist für Anfänger.

Sie lernen in einer kleinen Gruppe Lesen und Schreiben.

Mit Unterstützung und viel Spaß.



Melina Andryszek

Montags, 16.45 - 18.15 Uhr



12. Okt/ 19. Okt/ 26. Okt/ 2. Nov

9. Nov/ 16. Nov/ 23. Nov/ 30. Nov



Volkshochschule Graftschaft Bentheim, Raum 305

Bernhard - Niehues - Str. 49, 48529 Nordhorn



24 € VHS Gebühr



Bitte Schnellhefter und Stifte mitbringen.

## 12. Musikproduktion für Einsteiger/innen



Ein Kurs für alle, die Freude an Musik haben.

Voraussetzung ist, dass Sie ein Instrument spielen.

Sie schreiben gemeinsam Songs und spielen zusammen mit anderen Kursteilnehmern in einer Band.



Jörg Moeken

Samstags, 12.45 - 15.45 Uhr



29. Aug/ 5. Sep/ 12. Sep/ 19. Sep/ 26. Sep  
7. Nov/ 14. Nov/ 21. Nov/ 28. Nov/ 5. Dez



Vechtetal Schule

Mückenweg 96, 48527 Nordhorn



92 € VHS Gebühr

64,40 € VHS Gebühr, ermäßigt



Gute Laune mitbringen.

## 13. VHS Kurs: Koch rund um die Welt



Dieses Bild wurde mit einer KI generiert. 29.04.2026

Wir besprechen gemeinsam die Rezepte, die Sie kochen und backen. Dann bereiten Sie unter Anleitung selbstständig in kleinen Gruppen die Gerichte zu.

Beim gemeinsamen Essen können Sie alles probieren.



Cathrin Rawers



Samstag, 11.00 - 14.00 Uhr

15. August und 5. September



Vechtetal Schule, Lehrküche

Mückenweg 96, 48527 Nordhorn



30 € VHS Gebühr

24,60 € VHS Gebühr, ermäßigt



Bitte Schürze, Geschirrhandtuch und Restebehälter mitbringen.

# 14. VHS Kurs: Kochen rund um die Welt



Dieses Bild wurde mit einer KI generiert. 29.04.2026

Wir besprechen gemeinsam die Rezepte, die Sie kochen und backen. Dann bereiten Sie unter Anleitung selbstständig in kleinen Gruppen die Gerichte zu.

Beim gemeinsamen Essen können Sie alles probieren.



Cathrin Rawers



Samstag, 11.00 - 14.00 Uhr

22. August und 26. September



Vechtetal Schule, Lehrküche

Mückenweg 96, 48527 Nordhorn



30 € VHS Gebühr

24,60 € VHS Gebühr, ermäßigt



Bitte Schürze, Geschirrhandtuch und Restebehälter mitbringen.

# 15. VHS Kurs: Backen zur Weihnachtszeit



Plätzchen Kekse Kleingebäck - Kostenloses Foto auf Pixabay - Pixabay; 22.04.24

Freuen Sie sich im November auf das vorweihnachtliche Backen.  
In der Küche duftet es dann nach Anis, Zimt und Nelken.  
Sie arbeiten unter Anleitung selbstständig in kleinen Gruppen.



Cathrin Rawers



Samstag, 10.00 - 14.00 Uhr  
28. November



Vechtetal Schule, Lehrküche  
Mückenweg 96, 48527 Nordhorn



17 € VHS Gebühr  
14 € VHS Gebühr, ermäßigt



Bitte Schürze, Geschirrhandtuch und Restebehälter  
mitbringen.

## 16. VHS Kurs: Backen zur Weihnachtszeit



Dieses Bild wurde mit einer KI generiert. 20.03.2026

Freuen Sie sich im November auf das vorweihnachtliche Backen.  
In der Küche duftet es dann nach Anis, Zimt und Nelken.

Sie arbeiten unter Anleitung selbstständig in kleinen Gruppen.



Cathrin Rawers



Samstag, 10.00 - 14.00 Uhr

28. November



Vechtetal Schule, Lehrküche

Mückenweg 96, 48527 Nordhorn



17 € VHS Gebühr

14 € VHS Gebühr, ermäßigt



Bitte Schürze, Geschirrhandtuch und Restebehälter  
mitbringen.

# Infos über mich

Bitte füllen Sie die „Infos über mich“ aus.

Diese Informationen sind für uns wichtig,  
damit es Ihnen während der Freizeit gut geht.

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Handy Nr.: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_



**Bildungs- und  
Freizeitwerk  
(BFW)**

Ootmarsumer Weg 110  
48527 Nordhorn  
Telefon: 05921 / 8065 - 56  
Telefax: 05921 / 8065 - 50

Lebenshilfe Nordhorn gGmbH  
Stadtring 45  
48527 Nordhorn  
Tel.: 05921 / 8061 - 0

## Gesundheitliche Einschränkungen

- Herz-, Kreislauferkrankungen. Was müssen wir wissen?
- 

- Allergien, Lebensmittelunverträglichkeiten. Welche?
- 

- Diabetes?

Wenn ja senden wir Ihnen einen „Notfallplan“ zu.

- Epilepsie?

Wenn ja senden wir Ihnen einen „Notfallplan“ zu.

- Psychische Erkrankung / Verhaltensstörungen  
(z.B. Selbstverletzendes Verhalten, Neigung zu Aggression,  
Weglaufftendenz, Ängstlichkeit, Ticks)

Welche? \_\_\_\_\_

Wie soll der Mitarbeiter in diesem Fall handeln?

---

---

- Sonstige Krankheiten oder Beeinträchtigungen (z.B.  
Einschränkungen in der Kommunikation). Was müssen wir  
wissen?
- 
-

## Allgemeine Fragen zur Freizeit

Sind Sie Rollstuhlfahrer?  Ja  Nein

Müssen Sie in einem Rollstuhl befördert werden?  Ja  Nein

Benutzen Sie einen Rollator?  Ja  Nein

Können Sie selbstständig am Straßenverkehr teilnehmen?  Ja  Nein

Dürfen Sie die Gruppe alleine verlassen?  Ja  Nein

Dürfen Sie die Gruppe in Kleingruppen (ohne Mitarbeiter) verlassen?  Ja  Nein

Können Sie lesen und schreiben?  Ja  Nein

Können Sie eigenständig mit Geld umgehen ?  Ja  Nein

Trinken Sie Alkohol?  Ja  Nein

Bestimmen Sie selbst über Art und Menge?  
Wenn Nein, was und wieviel dürfen Sie trinken?

---

Können Sie schwimmen?  Ja  Nein

Benötigen Sie Unterstützung beim Toilettengang?  Ja  Nein  
Wenn ja, welchen:

---

Benötigen Sie Hilfe bei der Arzneimittelvergabe während der  
Veranstaltungen des BFW? Ja

Nein

Bei „Ja“: Dosett mit Namen und Uhrzeit zur Veranstaltung  
mitgeben. **Wir benötigen auch den Medikationsplan vom Arzt.**

Gibt es noch etwas Wichtiges, dass Sie uns mitteilen möchten und  
dass wir während der Veranstaltung beachten sollten?

---

---

Bei Wochenendfreizeiten:

Gibt es Besonderheiten beim Essen, Schlafen oder der  
Körperpflege?

---

---

Vielen Dank für Ihre Angaben!

Kontaktadressen für uns während des Kurses/Veranstaltung oder  
der Freizeit:

---

Name	Straße	PLZ, Wohnort	Telefon
------	--------	--------------	---------

---

Unterschrift/Gesetzlicher Betreuer	Ort, Datum
------------------------------------	------------

## 17. VHS Kurs: Die Farben der Kunst



In diesem Kurs können Sie mit Acryl-Farbe, Wasser-Farbe oder Stiften malen und zeichnen.

Der Kursleiter gibt Ihnen Anregungen.

Sie schaffen ihre eigenen Kunstwerke!



Thomas Wegmann

Montags, 16.30 - 18.45 Uhr



28. Sep/ 5. Okt/ 12. Okt/ 19. Okt/ 26. Okt

2. Nov/ 9. Nov/ 16. Nov/ 23. Nov/ 30. Nov



Volkshochschule Grafschaft Bentheim, Raum 307

Bernhard - Niehues - Str. 49, 48529 Nordhorn



46 € VHS Gebühr

32,20 € VHS Gebühr, ermäßigt



Bitte Getränk mitbringen.

# 18. VHS Kurs: Fit und beweglich mit Musik



Dieses Bild wurde mit einer KI generiert. 20.03.2026

Mit Musik macht Sport viel mehr Spaß.

Ziel ist die Stärkung und der Erhalt von Kraft und Beweglichkeit.

Eine wohltuende Gymnastikstunde, die Spaß und Freude bringt.



Jens Egbers



Dienstags, 16.30 - 17.30 Uhr

1. Sep/ 8. Sep/ 15. Sep/ 22. Sep/ 29. Sep

6. Okt/ 27. Okt / 3. Nov/ 10. Nov/ 17. Nov



Vechtetal Schule, Gymnastikhalle

Mückenweg 96, 48527 Nordhorn



35 € VHS Gebühr



Bitte Sportkleidung, Turnschuhe und Getränk mitbringen.

# 19. VHS Kurs: Fit und beweglich mit Musik



Dieses Bild wurde mit einer KI generiert. 20.03.2026

Mit Musik macht Sport viel mehr Spaß.

Ziel ist die Stärkung und der Erhalt von Kraft und Beweglichkeit.

Eine wohltuende Gymnastikstunde, die Spaß und Freude bringt.



Jens Egbers

Dienstags, 17.30 - 18.30 Uhr



1. Sep/ 8. Sep/ 15. Sep/ 22. Sep/ 29. Sep

6. Okt/ 27. Okt / 3. Nov/ 10. Nov/ 17. Nov



Vechtetal Schule, Gymnastikhalle

Mückenweg 96, 48527 Nordhorn



35 € VHS Gebühr



Bitte Sportkleidung, Turnschuhe und Getränk mitbringen.

## 20. VHS Kurs: Entspannung mit Klangschalen



Dieses Bild wurde mit einer KI generiert. 20.03.2026

Zu viel Stress und Anspannung machen krank.

In diesem Kurs lernen Sie, sich zu entspannen.

Sie liegen gemütlich auf dicken Matten.

Die Klänge sind eine Wohltat für Körper, Geist und Seele!



Hildegard Lordieck



Mittwochs, 16.15 - 17.30 Uhr

28. Okt/ 4. Nov/ 11. Nov/ 18. Nov/ 25. Nov/ 2. Dez



KITA Regenbogen, Turnhalle

Mückenweg 100, 48527 Nordhorn



42 € VHS Gebühr

29,40 € VHS Gebühr, ermäßigt



Bitte Decke, Kissen und Getränk mitbringen.

# 21. VHS Kurs: Entspannung mit Klangschalen



Dieses Bild wurde mit einer KI generiert. 20.03.2026

Zu viel Stress und Anspannung machen krank.

In diesem Kurs lernen Sie, sich zu entspannen.

Sie liegen gemütlich auf dicken Matten.

Die Klänge sind eine Wohltat für Körper, Geist und Seele!



Hildegard Lordieck



Mittwochs, 17.45 - 19.00 Uhr

28. Okt/ 4. Nov/ 11. Nov/ 18. Nov/ 25. Nov/ 2. Dez



KITA Regenbogen, Turnhalle

Mückenweg 100, 48527 Nordhorn



42 € VHS Gebühr

29,40 € VHS Gebühr, ermäßigt



Bitte Decke, Kissen und Getränk mitbringen.

## 22. Grillen



Dieses Bild wurde mit einer KI generiert. 20.04.2026

Verbringen Sie eine gemütliche Zeit beim Grillen.  
Wir bereiten das leckere Essen gemeinsam zu.  
Gegrillt wird im Innenhof der Offenen Hilfen.



Cathrin Rawers



Samstag, 11.00 - 14.00 Uhr  
12. September



Offene Hilfen  
Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad	27 €
mit Pflegegrad	16 €



Bitte Schürze und Geschirrhandtuch mitbringen.

## 23. Reit - Therapie



Hier lernen Sie, wie man mit Pferden umgeht.

Pferde können dem Menschen auch helfen:

Gleichgewicht halten, Muskulatur kräftigen und entspannen.

Die Reittherapie findet in Georgsdorf statt.



Claudia Pat



Samstags, 9.30 - 13.30 Uhr

15. August und 19. September



Offene Hilfen

Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad 180 €

mit Pflegegrad 130 €



Wer mehr als 95 kg wiegt, kann leider nicht teilnehmen.

Bitte festes Schuhwerk tragen.

## 24. Reittherapie



Hier lernen Sie, wie man mit Pferden umgeht.

Pferde können dem Menschen auch helfen:

Gleichgewicht halten, Muskulatur kräftigen und entspannen.

Die Reittherapie findet in Georgsdorf statt.



Claudia Pat



Samstags, 9.30 - 13.30 Uhr

29. August und 24. Oktober



Offene Hilfen

Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad 180 €

mit Pflegegrad 130 €



Wer mehr als 95 kg wiegt, kann leider nicht teilnehmen.

Bitte festes Schuhwerk tragen.

## 25. Kneipentour



Mit einem Kneipenbummel können Sie das Wochenende einläuten.  
Wir besuchen Lokale rund um die Ochsenstrasse in Nordhorn.  
Gemeinsam können Sie einen schönen Abend verbringen.



Team BFW



Freitags, 19.00 - 22.00 Uhr  
21. August und 16. Oktober



Parkplatz bei Zierleyn  
Am Schweinemarkt 3, 48529 Nordhorn



ohne Pflegegrad	40 €
mit Pflegegrad	22 €



Bitte Taschengeld mitbringen.

## 26. Hellendoorn



Foto: 20.04.2026 Avonturenpark Hellendoorn - Hondsdol

Besuchen Sie mit uns den Freizeitpark Hellendoorn.  
Hier gibt es viele Attraktionen und Fahrgeschäfte.  
Egal ob schnell oder ruhig.  
Sie können Spaß haben und etwas Neues erleben.



Team BFW



Donnerstag, 8.00 - 15.30 Uhr  
22. September



8.00 Uhr Werkstatt am See, Eingangsbereich Lindenallee 98  
15.30 Uhr, Werkstatt am See, Busbahnhof



ohne Pflegegrad 90 €  
mit Pflegegrad 48 € ( §39 beantragen )



Bitte Personalausweis, Verpflegung und Taschengeld mitbringen.  
Sie müssen an dem Tag Urlaub nehmen !

## 27. Fahrt nach Oberhasen

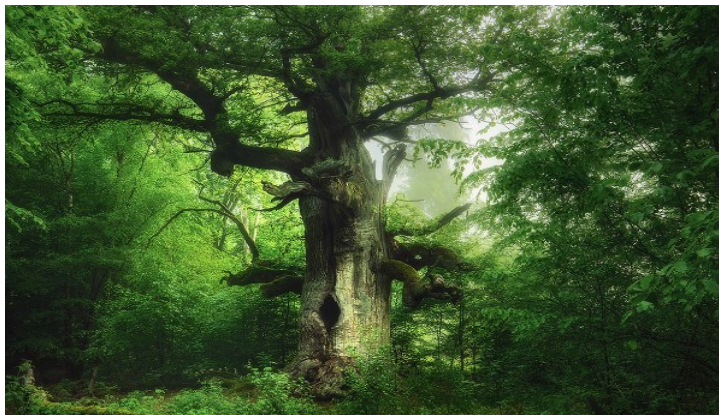


Foto: 20.04.2026 Mythos Wald — Gasometer Oberhasen

Wir fahren gemeinsam zum Gasometer.

Dort besuchen wir die Ausstellung „Mythos Wald“.

Schöne Bilder und Lichtskulpturen erwecken den Wald zum Leben.

Sehen Sie, dass Wälder mehr sind als nur eine Ansammlung von Bäumen.



Team BFW



Donnerstag, 8.00 - 15.30 Uhr

29. Oktober



8.00 Uhr Werkstatt am See, Eingangsbereich Lindenallee 98

15.30 Uhr, Werkstatt am See, Busbahnhof



ohne Pflegegrad 84 €

mit Pflegegrad 48 € ( \$39 beitragen )



Bitte Verpflegung und Taschengeld mitbringen.

Sie müssen an dem Tag Urlaub nehmen !

## 28. Kegeln bei Heilemann



Gaststätte Heilemann | Heilemann ;20.4.2023

Wir kegeln in der Gaststätte Heilemann in Wietmarschen.

Dort können Sie auch etwas essen.

Das Kegeln endet bei Heilemann um 16.30 Uhr.



Team BFW

Freitags, 14.00 - 17.00 Uhr



Gruppe 1: 28. Aug/ 25. Sep/ 6. Nov

Gruppe 2: 4. Sep/ 2. Okt/ 13. Nov

Gruppe 3: 11. Sep/ 9. Okt/ 20. Nov



14.00 Uhr, Werkstatt am See, Tankstelle

17.00 Uhr, Werkstatt am See, Lindenallee 98



ohne Pflegegrad 72 €

mit Pflegegrad 39 €



Bitte Taschengeld für Essen und Getränke mitbringen.

## 29. Kegeln im Move Inn



Die Gruppe 4 kegelt im Hostel Move Inn.

Auch hier gibt es die Möglichkeit etwas zu essen. Es gibt die Wahl zwischen Pommes mit Nuggets oder Pommes mit Currywurst.

Das Kegeln endet im Hostel um 16.30 Uhr.



Team BFW



Freitags, 14.00 - 17.00 Uhr

Gruppe 4: 18. Sep/ 30. Okt/ 27. Nov



14.00 Uhr, Werkstatt am See, Tankstelle

17.00 Uhr, Werkstatt am See, Lindenallee 98



ohne Pflegegrad 87 € ( inklusive Getränke )

mit Pflegegrad 51 € ( inklusive Getränke )



Bitte Taschengeld für Essen mitbringen.

## 30. Kino



UCI eröffnet vierten Luxe-Standort | Kino | Blickpunkt:Film (blickpunktfilm.de);20.04.2023

Im UCI Kino in Nordhorn schauen wir uns einen Film im Nachmittagsprogramm an.

Der Kinobesuch endet beim UCI Kino um 19.15 Uhr.



Team BFW



Donnerstags, 16.00 - 19.15 Uhr

Gruppe 1 : 20. August und 3. Dezember

Gruppe 2 : 27. August und 10. Dezember



16.00 Uhr, Werkstatt am See, Tankstelle

19.15 Uhr, UCI Kino , Ninoallee 7, 48529 Nordhorn



ohne Pflegegrad      80 € ( inklusive Eintritt )

mit Pflegegrad      38 € ( inklusive Eintritt )



Bitte genügend Taschengeld für Essen und Getränke und **Schwerbehindertenausweis** mitbringen.

# 31. Freizeitgruppe



In der Freizeitgruppe werden Ausflüge gemacht, es wird gekocht oder gebastelt.

Auch gemütliches Beisammensein und Spielen ist möglich.

Bewohner der Wohnheime können leider nicht teilnehmen.



Team BFW



Samstags, 10.00 - 15.00 Uhr

5. Sep / 10. Okt / 7. Nov / 12. Dez



Offene Hilfen

Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad      180 €

mit Pflegegrad      72 €



Bitte 15€ Taschengeld pro Termin mitbringen.

## 32. Karaoke im Guido's



Kommen Sie mit zum Singen und haben Sie Spaß!  
Jeder kann mitmachen – es gibt keine falschen Töne!  
Wir freuen uns auf Sie im Guido's!



Team BFW



Freitags, 19.30 - 22.00 Uhr  
11. September und 20. November



Parkplatz bei Zierleyn  
Am Schweinemarkt 3, 48529 Nordhorn



ohne Pflegegrad	38 €
mit Pflegegrad	16 €



Bitte Taschengeld für Getränke mitbringen.

## 33. Musical Starlight Express



Musical starlight express Stock-Fotos, lizenzfreie Bilder, Vektorgrafiken und Videos

Wir besuchen das Musical Starlight Express in Bochum.  
Die Schauspieler fahren auf Rollschuhen und singen tolle Lieder.  
Es gibt bunte Lichter, aufregende Musik und viel Bewegung.  
Ein Erlebnis, das Sie sicher nicht so schnell vergessen!



Team BFW



Samstag, 10.30 Uhr - 20.15 Uhr  
14. November



Offene Hilfen  
Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad	145 € ( inklusive Eintritt )
mit Pflegegrad	106 € ( inklusive Eintritt )



Bitte Taschengeld für Essen und Getränke und  
Schwerbehindertenausweis mitbringen.

## 34. Sterne basteln



Dieses Bild wurde mit einer KI generiert. 20.04.2026

Wir basteln bunte Sterne aus Holz und Wolle.  
Sie gestalten Ihren eigenen Stern aus vielen bunten Farben.  
Freuen Sie sich auf eine kreative Beschäftigung.



Team BFW



Donnerstag, 16.15 - 18.15 Uhr  
19. November



Offene Hilfen  
Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad	22 €
mit Pflegegrad	8 €



Gute Laune mitbringen.

## 35. Adventswochenende



Weihnachtsmarkt im Tierpark 01.-10.12.2023 und 16.+17.12.2023 - Tierpark Nordhorn  
(tierpark-nordhorn.de)

Im Dezember bieten wir eine Wochenendfreizeit in den Räumen der Offenen Hilfen an.

Wir gehen frühstücken, besuchen den Weihnachtsmarkt und backen Nikolausplätzchen.



Team BFW



Freitag, 4. Dezember 14.00 Uhr bis  
Sonntag, 6. Dezember 13.00 Uhr



© 2019



Offene Hilfen  
Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad 240 €  
mit Pflegegrad 110 €



Weitere Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung.

## 36. Silvesterübernachtung



1.000+ Feuerwerk Bilder und Fotos · Kostenlos Downloaden · Pexels Stock-Fotos ;24.04.2023

Sie haben noch nichts vor an Silvester ?

Dann verbringen Sie den Jahreswechsel bei uns.

Wir grillen, schauen „Dinner for One“ oder spielen Spiele.



Team BFW



Donnerstag, 31. Dezember 17.00 Uhr bis  
Freitag, 1. Januar 13.00 Uhr



Offenen Hilfen  
Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad	150 €
mit Pflegegrad	65 €



Weitere Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung.



# Verbindliche Anmeldung BFW 2. Halbjahr 2026

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mailadresse: \_\_\_\_\_

Pflegegrad: \_\_\_\_\_

Arbeitsstätte: \_\_\_\_\_

Ich brauche einen Fahrdienst **(nur im Notfall)** bei folgenden Veranstaltungen:

\_\_\_\_\_  Hinfahrt  Rückfahrt

\_\_\_\_\_  Hinfahrt  Rückfahrt

Ich benötige eine Betreuung zwischen Arbeitsende und Kursbeginn bei folgender Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Die "Infos über mich" sind noch aktuell

\_\_\_\_\_  
(Datum) (Unterschrift Teilnehmer) (Unterschrift gesetzlicher Betreuer)