



Programmheft

Juli - Dezember 2023

Bildungs- und Freizeitwerk



Lebenshilfe  für die Grafschaft

Anmeldeschluss: Freitag 23. Juni

Liebe Teilnehmerinnen, liebe Teilnehmer,

das neue Programmheft des Bildungs– und Freizeitwerkes für die Monate Juli bis Dezember 2023 ist fertig.

Auf den ersten drei Seiten stehen wichtige Informationen zur **Anmeldung** und zu den **Kosten**.

Die Angebote sind so aufgeteilt:

Nr. 1. bis 10. Angebote in den Schließungszeiten

Nr. 11. bis 23. VHS Kurse August bis Dezember

Nr. 24. bis 38. Freizeitangebote August bis Dezember

Online finden Sie das Heft so:

www.lebenshilfe-grafschaft.de / Bereiche: „Arbeit.Wohnen.Leben.“ / „Ihre Freizeit“ / Downloads

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Blättern.

Hoffentlich ist etwas Passendes für Sie dabei.

Wenn nicht, melden Sie sich gerne mit Ihren Wünschen bei uns.

Margit Buscher

Bildungs- und Freizeitwerk (BFW)

Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn

Tel.: 05921-806556; Handy: 01520 - 9400709

E-Mail: bfw@lebenshilfe-grafschaft.de

Wichtige Informationen

Anmeldung

Bitte füllen Sie den Anmeldezettel auf der letzten Seite aus.

Dann schicken Sie die Anmeldung zum **BFW**.

Oder die Anmeldung bei Ihrem **Gruppenleiter** abgeben.

Sie können sich auch per Mail anmelden.

Anmeldeschluss ist der 23. Juni 2023.

Wenn Sie nichts von uns hören, können Sie teilnehmen.

Wir verschicken keine Anmeldebestätigung.

Wenn Sie nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte ab.

Absagen sind bis 7 Tage vor dem Angebot kostenfrei.

In der Mitte des Programmheftes befinden sich die „**Infos über mich**“. Bitte füllen Sie die Infos immer aus, wenn sich Veränderungen ergeben. Ansonsten kreuzen Sie auf der letzten Seite an, dass Ihre Infos noch aktuell sind.

Wir nutzen in unserem Programmheft **Symbole**:



Wer ist die Leitung?



Wann findet es statt?



Wo findet es statt?/ Wo ist Abfahrt und Ankunft?



Wie viel kostet es?



Was ist wichtig?

Wichtige Informationen

Kosten

Über die **Gebühren** der **VHS Kurse Nr. 11. - 23.** erhalten Sie von der VHS eine Rechnung.

Die **ermäßigte Gebühr** bei den **VHS-Kursen** bekommen Sie, wenn Sie den Grund-Sicherungs-Bescheid beim BFW vorlegen.

Über die **Freizeitveranstaltungen Nr. 1. - 10.** und **Nr. 24. - 38.** erhalten Sie von uns im Herbst eine **Rechnung**.

Wenn Sie einen **Pflegegrad** haben, rechnen wir die **Betreuungskosten** mit der **Pflegekasse** ab.

Dazu erhalten Sie monatlich eine Einsatzbestätigung.

Bitte denken Sie daran, bei der Ersatzpflege nach §39 SGB XI einen Ersatzpflegeantrag bei der Pflegekasse zu stellen.

Entlastungsleistungen nach §45b SGB XI sind nur bis zu 6 Stunden Betreuungsdauer möglich.

Für die Teilnehmer aus den Wohnheimen ist eine Abrechnung mit der Pflegekasse nicht möglich.

Datenerfassung

Mit Ihrer Anmeldung erlauben Sie, dass Ihre persönlichen Daten bei uns gespeichert und an die Mitarbeiter des BFW weitergegeben werden.

Bei den VHS-Kursen werden Ihr Name, Adresse und

1. Ein Tag auf dem Bauernhof



Wir fahren zu Familie Pat nach Georgsdorf.

Sie erleben einen Tag auf dem Bauernhof.

Mit Hunden, Pferden, Hühnern und weiteren Tieren.

Sie können die Tiere füttern, putzen und mit ihnen spazieren gehen.



Team BFW



Montag, 9.30 - 14.00 Uhr

24. Juli



9.00 Uhr, Offene Hilfen, Ootmarsumer Weg 110

14.30 Uhr, Offene Hilfen, Ootmarsumer Weg 110



ohne Pflegegrad 55,00 €

mit Pflegegrad 34,00 € Eigenanteil



Bitte festes Schuhwerk, Getränk und Sonnenschutz mitnehmen.

2. Spieltvormittag



1.000+ Brettspiele Bilder und Fotos · Kostenlos Downloaden · Pexels Stock-Fotos;10.5.2023

Im Gebäude der „Offenen Hilfen“ spielen wir in gemütlicher Runde verschiedene Gesellschaftsspiele.

Bringe Sie gerne Ihr Lieblingsspiel mit.



Team BFW



Dienstag, 10.00 - 13.00 Uhr

25. Juli



Offene Hilfen

Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad 12,00 €

mit Pflegegrad 6,00 € Eigenanteil



Wer möchte, darf eigene Spiele mitnehmen.

3. Spassbad Atlantis



Spasbad | Atlantis Dorsten (atlantis-dorsten.de);5.5.2023

In Dorsten gibt es ein großes Spaßbad.
Zwischen Rutschen, Palmen und Wellnessanlage werden Sie drinnen und draußen viel Spaß haben.



Team BFW



Mittwoch, 10:00 - 16:30 Uhr

26. Juli



10.00 Uhr, Offene Hilfen, Ootmarsumer Weg 110

16.30 Uhr, Offene Hilfen, Ootmarsumer Weg 110



ohne Pflegegrad 75,00 €

mit Pflegegrad 40,00 € Eigenanteil



Bitte Taschengeld, Badesachen und Sonnenschutz mitbringen.

4. Zoo Osnabrück



Zoo Osnabrück | Tierwelten (zoo-osnabrueck.de);5.5.2023

Elefanten, Löwen, Pinguine und vieles mehr!
Heute erleben Sie einen schönen Tag im Zoo Osnabrück.



Team BFW



Donnerstag, 9.00 - 17.00 Uhr

03. August



9.00 Uhr, Offene Hilfen, Ootmarsumer Weg 110

17.00 Uhr, Offene Hilfen, Ootmarsumer Weg 110



ohne Pflegegrad 78,00 €

mit Pflegegrad 49,00 € Eigenanteil



Bitte Taschengeld, Sonnenschutz, Verpflegung und
Schwerbehindertenausweis mitbringen.

5. Ein Tag auf dem Bauernhof



300+ Hühner Bilder und Fotos · Kostenlos Downloaden · Pexels Stock-Fotos;5.5.2023

Wir fahren zu Familie Pat nach Georgsdorf.

Sie erleben einen Tag auf dem Bauernhof.

Mit Hunden, Pferden, Hühnern und weiteren Tieren.

Sie können die Tiere füttern, putzen und mit ihnen spazieren gehen.



Team BFW



Montag, 9.30—14.00 Uhr

31. Juli



9.00 Uhr, Offene Hilfen, Ootmarsumer Weg 110

14.00 Uhr, Offene Hilfen, Ootmarsumer Weg 110



ohne Pflegegrad 34,00 €

mit Pflegegrad 55,00 € Eigenanteil



Bitte festes Schuhwerk, Getränk und Sonnenschutz mitnehmen.

6. Badetag am Lohner See



Lohner Freizeitsee ab Mittwoch für 1600 Besucher geöffnet (gn-online.de);8.5.2023

Sommer, Sonne, Frühstück und Badespaß.

Wir verbringen einen schönen Badetag am Lohner See.

Nach einem leckeren Frühstück im R-Café können Sie in der Sonne liegen, Baden und den Sommer genießen.



Team BFW



Mittwoch, 8.45 - 15.15 Uhr

2. August



8.45 Uhr, Offene Hilfen, Ootmarsumer Weg 110

15.15 Uhr, Offene Hilfen, Ootmarsumer Weg 110



ohne Pflegegrad 60,00 € (inklusive Frühstück)

mit Pflegegrad 30,00 € Eigenanteil



Bitte Taschengeld, Getränk, Badesachen, Strandhandtuch und Sonnenschutz mitnehmen.

7. Siepelmarkt in Ootmarsum



Aanmelden Kindermarkten – Siepelmarkten Online;5.5.2023

In Ootmarsum gibt es einen schönen Bauernmarkt.

Wir können altes Handwerk beobachten, der Musik zuhören und über den Flohmarkt schlendern.



Team BFW



Donnerstag, 10.00 - 14.00 Uhr

27. Juli



10.00 Uhr, Offene Hilfen, Ootmarsumer Weg 110

14.00 Uhr, Offene Hilfen, Ootmarsumer Weg 110



ohne Pflegegrad 28,00 €

mit Pflegegrad 10,00 € Eigenanteil



Bitte Taschengeld, Trinken und Sonnenschutz mitnehmen.

8. Sommerkloatscheeten



Kloatscheeten Wochenende – Kurzurlaub mit Kloatscheetertour (grossfeld.de); 5.5.2023

Kloatscheeten geht nicht nur im Winter!

Bei schönem Wetter mit bestücktem Bollerwagen schauen wir, wer Kloatscheeterkönig wird.



Team BFW



Montag, 13.30 - 19:30 Uhr

7. August



14.00 Uhr, Offene Hilfen, Ootmarsumer Weg 110

18.00 Uhr, Offene Hilfen, Ootmarsumer Weg 110



ohne Pflegegrad 48,00 € (inklusive Essen)

mit Pflegegrad 30,00 € Eigenanteil



Bitte Taschengeld mitbringen.

9. Kleine Radtour



Bei gemütlichen Tempo machen wir eine kleine Fahrradtour.
Auch Teilnehmer mit Dreirädern können teilnehmen.
Zwischendurch machen wir Pause in einem Cafe.



Team BFW



Mittwoch, 14.00 - 17.30 Uhr

9. August



14.00 Uhr, Offene Hilfen, Ootmarsumer Weg 110

18.00 Uhr, Offene Hilfen, Ootmarsumer Weg 110



ohne Pflegegrad 24,00 €

mit Pflegegrad 10,00 € Eigenanteil



Ihr Fahrrad muss verkehrssicher und aufgepumpt sein.
Bitte Taschengeld und Getränke für unterwegs mitbringen.

10. Kräuterwanderung



Selektives Fokusfoto Des Blauen Und Weißen Blumenfeldes · Kostenloses Stock-Foto (pexels.com)

Was sind dies für Pflanzen?

Kann man sie essen oder damit einen Tee zubereiten ?

Bei der Kräuterwanderung wird uns viel über die Natur erzählt.



Team BFW



Donnerstag, 10.00 - 13.00 Uhr

10. August



10.00 Uhr, Offene Hilfen, Ootmarsumer Weg 110

13.00 Uhr, Offene Hilfen, Ootmarsumer Weg 110



ohne Pflegegrad 15,00 €

mit Pflegegrad 7,00 € Eigenanteil



Bitte an Sonnenschutz denken.

11. VHS Kurs: Lesen und Schreiben



Dieser Kurs ist für Anfänger.

Sie lernen in einer kleinen Gruppe Lesen und Schreiben.

Mit viel Spaß und ohne Stress.



Rita Ahuis



Dienstags, 16.30 - 18.00 Uhr

5. Sep/ 12. Sep/ 19. Sep/ 26. Sep/

7. Nov/ 14. Nov/ 21. Nov/ 28. Nov



Volkshochschule Grafschaft Bentheim, Raum 312

Bernhard - Niehues - Str. 49, 48529 Nordhorn



24,00 €



Bitte Mappe und Stifte mitbringen.

12. VHS Kurs: Musikproduktion



Ein Kurs für Alle, die Freude an Musik und Instrumenten haben.
Sie lernen erste Akkorde auf der Gitarre kennen.
Und Sie können Rhythmus-Instrumente und Tasten-Instrumente ausprobieren.



Jörg Moeken



Samstags, 12.45 - 15.45 Uhr

26. Aug/2. Sep/ 9. Sep/ 16. Sep/ 23. Sep

30. Sep/ 7. Okt/ 4. Nov/ 11. Nov./ 18. Nov/ 25. Nov/ 2. Dez



Vechtetal Schule

Mückenweg 96, 48527 Nordhorn



108,00 €

75,60 € ermäßigter Preis



Gute Laune mitbringen.

13. VHS Kurs: Koch Club



Wir besprechen gemeinsam die Rezepte, die Sie kochen und backen.
Dann arbeiten Sie in kleinen Gruppen.
Beim gemeinsamen Essen können Sie alles probieren.



Cathrin Rawers



Samstags, 11.00 - 14.00 Uhr

16. September / 7. Oktober / 4. November



Vechtetal Schule, Lehrküche

Mückenweg 96, 48527 Nordhorn



40,80 €

33,10 € ermäßigter Preis



Bitte Schürze, Geschirrhandtuch und Restebehälter
mitbringen.

14. VHS Kurs: Koch Club



Wir besprechen gemeinsam die Rezepte, die Sie kochen und backen.
Dann arbeiten Sie in kleinen Gruppen.
Beim gemeinsamen Essen können Sie alles probieren.



Cathrin Rawers



Samstag, 11.00 - 14.00 Uhr

23. September/ 14. Oktober/ 11. November



Vechtetal Schule, Lehrküche

Mückenweg 96, 48527 Nordhorn



40,80 €

33,10 € ermäßigter Preis



Bitte Schürze, Geschirrhandtuch und Restebehälter
mitbringen.

15. VHS Kurs: Weihnachtsbäckerei



Star Cookie Lot · Kostenloses Stock-Foto (pexels.com);10.5.2023

Freuen Sie sich im November auf das vorweihnachtliche Backen.
In der Küche duftet es dann nach Anis, Zimt und Nelken.
Mittags wird gemeinsam ein Gericht zubereitet.



Cathrin Rawers



Samstag, 10.00 - 14.00 Uhr

25. November



Volkshochschule Grafschaft Bentheim, Raum 217

Bernhard - Niehues - Str. 49, 48529 Nordhorn



16,00 €



Bitte Schürze, Geschirrhandtuch und Restebehälter mitbringen.

16. VHS Kurs: Weihnachtsbäckerei



Kostenloses Foto: Weihnachtsplätzchen . . . - pixelio.de

Freuen Sie sich im November auf das vorweihnachtliche Backen.

In der Küche duftet es dann nach Anis, Zimt und Nelken.

Mittags wird gemeinsam ein Gericht zubereitet.



Cathrin Rawers



Samstag, 14.00 - 18.00 Uhr

25. November



Volkshochschule Grafschaft Bentheim, Raum 217

Bernhard - Niehues - Str. 49, 48529 Nordhorn



16,00 €



Bitte Schürze, Geschirrhandtuch und Restebehälter mitbringen.

17. VHS Kurs: Gemälde und Zeichnungen



In diesem Kurs können Sie Acryl-Farbe, Wasser-Farbe oder Stifte benutzen.

Der Kursleiter macht Ihnen Vorschläge.

Sie malen was Sie sehen und woran Sie denken.



Thomas Wegmann

Montags, 16.30 - 18.45 Uhr



4. Sep/ 11. Sep/ 18. Sep/ 25. Sep/ 2. Okt

9. Okt/ 6. Nov/ 13. Nov/ 20. Nov/ 27. Nov



Volkshochschule Grafschaft Bentheim, Raum 307

Bernhard - Niehues - Str. 49, 48529 Nordhorn



40,00 €

28,00 € ermäßigter Preis



Gute Laune mitbringen.

18. VHS Kurs: Fit und Beweglich mit Musik



Mit Musik macht Sport viel mehr Spaß.
Durch die Übungen bekommen Sie Kraft und Ausdauer.
Lassen Sie sich mal wieder richtig in Schwung bringen !



Karin Nüsse



Dienstags, 16.30 - 17.30 Uhr

29. Aug/ 5. Sep/ 12. Sep/ 19. Sep/ 26. Sep/ 10. Okt
7. Nov/ 14. Nov/ 21. Nov/ 28. Nov/ 5. Dez/ 12. Dez



Vechtetal Schule, Gymnastikhalle
Mückenweg 96, 48527 Nordhorn



42,00 €



Bitte Sportkleidung, Turnschuhe und Getränk mitbringen.

Infos über mich

**Bitte füllen Sie die „Infos über mich“ aus.
Diese Informationen sind für uns wichtig,
amit es Ihnen während der Freizeit gut geht.**

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Handy Nr.: _____

Email: _____

Geburtsdatum: _____



**Bildungs- und
Freizeitwerk
(BFW)**

Ootmarsumer Weg 110
48527 Nordhorn
Telefon: 05921 / 8065 - 56
Telefax: 05921 / 8065 - 50

Lebenshilfe Nordhorn gGmbH
Stadtring 45
48527 Nordhorn
Tel.: 05921 / 8061 - 0

Gesundheitliche Einschränkungen

- Herz-, Kreislauferkrankungen. Was müssen wir wissen?
-

- Allergien, Lebensmittelunverträglichkeiten. Welche?
-

- Diabetes?

Wenn ja senden wir Ihnen einen „Notfallplan“ zu.

- Epilepsie?

Wenn ja senden wir Ihnen einen „Notfallplan“ zu.

- Psychische Erkrankung / Verhaltensstörungen
(z.B. Selbstverletzendes Verhalten, Neigung zu Aggression,
Weglaufftendenz, Ängstlichkeit, Ticks)

Welche? _____

Wie soll der Mitarbeiter in diesem Fall handeln?

- Sonstige Krankheiten oder Beeinträchtigungen (z.B.
Einschränkungen in der Kommunikation). Was müssen wir
wissen?
-
-

Allgemeine Fragen zur Freizeit

Sind Sie Rollstuhlfahrer? Ja Nein

Müssen Sie in einem Rollstuhl befördert werden? Ja Nein

Benutzen Sie einen Rollator? Ja Nein

Können Sie selbstständig am Straßenverkehr teilnehmen? Ja Nein

Dürfen Sie die Gruppe alleine verlassen? Ja Nein

Dürfen Sie die Gruppe in Kleingruppen (ohne Mitarbeiter) verlassen? Ja Nein

Können Sie lesen und schreiben? Ja Nein

Kennen Sie den Geldwert? Ja Nein

Trinken Sie Alkohol? Ja Nein

Bestimmen Sie selbst über Art und Menge?
Wenn Nein, was und wieviel dürfen Sie trinken? Ja Nein

Können Sie schwimmen? Ja Nein

Benötigen Sie Unterstützung beim Toilettengang?
Wenn ja, welchen: Ja Nein

Benötigen Sie Hilfe bei der Arzneimittelvergabe während den Veranstaltungen des BFW?

Ja Nein

Dann bitte Dosett mit Namen und Uhrzeit zur Veranstaltung mitgeben. Wir senden Ihnen den Vordruck „Arzneimittelgabe“ zu.

Gibt es noch etwas Wichtiges, dass Sie uns mitteilen möchten und dass wir während der Veranstaltung beachten sollten?

Bei Wochenendfreizeiten:

Gibt es Besonderheiten beim Essen, Schlafen oder der Körperpflege?

Vielen Dank für Ihre Angaben!

Kontaktadressen für uns während des Kurses/Veranstaltung oder der Freizeit:

Name	Straße	PLZ, Wohnort	Telefon
------	--------	--------------	---------

Unterschrift/Gesetzlicher Betreuer	Ort, Datum
------------------------------------	------------

19. VHS Kurs: Fit und Beweglich mit Musik



Mit Musik macht Sport viel mehr Spaß.
Durch die Übungen bekommen Sie Kraft und Ausdauer.
Lassen Sie sich mal wieder richtig in Schwung bringen !



Karin Nüsse



Dienstags, 17.30 - 18.30 Uhr

29. Aug/ 5. Sep/ 12. Sep/ 19. Sep/ 26. Sep/ 10. Okt
7. Nov/ 14. Nov/ 21. Nov/ 28. Nov/ 5. Dez/ 12. Dez



Vechtetal Schule, Gymnastikhalle
Mückenweg 96, 48527 Nordhorn



42,00 €



Bitte Sportkleidung, Turnschuhe und Getränk mitbringen.

20. VHS Kurs: Bewegung im Wasser



In diesem Kurs bewegen wir uns im warmen Wasser.

Im Wasser gehen viele Übungen leichter.

Wir machen Übungen und Spiele.

Wer ein Anfallsleiden hat, kann leider nicht teilnehmen.



Karin Nüsse



Dienstags 18.30 - 20.00 Uhr

29. Aug/ 5. Sep/ 12. Sep/ 19. Sep/ 26. Sep/ 10. Okt



Vechtetal Schule, Schwimmhalle

Mückenweg 96, 48527 Nordhorn



21,00 €



Bitte Badelatschen mitbringen.

21. VHS Kurs: Bewegung im Wasser



In diesem Kurs bewegen wir uns im warmen Wasser.

Im Wasser gehen viele Übungen leichter.

Wir machen Übungen und Spiele.

Wer ein Anfallsleiden hat, kann leider nicht teilnehmen.



Karin Nüsse



Dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr

7. Nov/ 14. Nov/ 21. Nov/ 28. Nov/ 5. Dez/ 12. Dez



Vechtetal Schule, Schwimmhalle

Mückenweg 96, 48527 Nordhorn



21,00 €



Bitte Badelatschen mitbringen.

22. VHS Kurs: Entspannung mit Klangschalen



Klangschalenthherapie – Ablauf und Wirkung – Heilpraxis (heilpraxisnet.de)

Zu viel Stress und Anspannung machen krank.
In diesem Kurs lernen Sie, sich zu entspannen.
Sie liegen gemütlich auf dicken Matten.
Und lauschen den Klängen der Klangschalen.



Hildegard Lordieck



Mittwochs, 16.15 - 17.30 Uhr

25. Okt/ 1. Nov/ 8. Nov/ 15. Nov/ 22. Nov/ 29. Nov



KITA Regenbogen, Turnhalle

Mückenweg 100, 48527 Nordhorn



42,00 €

29,40 € ermäßigter Preis



Bitte Decke, Kissen und Getränk mitbringen.

23. VHS Kurs: Entspannung mit Klangschalen



Klangschalenthérapie – Ablauf und Wirkung – Heilpraxis (heilpraxisnet.de)

Zu viel Stress und Anspannung machen krank.
In diesem Kurs lernen Sie, sich zu entspannen.
Sie liegen gemütlich auf dicken Matten.
Und lauschen den Klängen der Klangschalen.



Hildegard Lordieck



Mittwochs, 17.45 - 19.00 Uhr

25. Okt/ 1. Nov/ 8. Nov/ 15. Nov/ 22. Nov/ 29. Nov



KITA Regenbogen, Turnhalle

Mückenweg 100, 48527 Nordhorn



42,00 €

29,40 € ermäßigter Preis



Bitte Decke, Kissen und Getränk mitbringen.

24. Historischer Feldtag



classics-termin.de ; 17.04.2023

Beim „Historischen Feldtag“ in Nordhorn können Sie alte Trecker und Dampfmaschinen besichtigen.

Und beim Getreide mähen und Kartoffel ernten zuschauen.

Es finden auch kleine Trecker Rundfahrten statt.



Team BFW



Samstag, 13.30 - 16.30 Uhr

12. August



13.30 Uhr, Offene Hilfen, Ootmarsumer Weg 110

16.30 Uhr, Offene Hilfen, Ootmarsumer Weg 110



ohne Pflegegrad 20,00 €

mit Pflegegrad 10,00 € Eigenanteil



Bitte festes Schuhwerk tragen, an Sonnenschutz denken.

Bitte Taschengeld mitbringen.

25. Alpakawanderung



Aktivitäten | Vechtetal Alpakas (vechtetal-alpakas.de);20.04.2023

Es ist ein besonderes Erlebnis, mit Alpakas zu wandern.
Denn sie bestimmen das Tempo und gehen mit dir spazieren !
Viel Zeit zum Entspannen und die Natur zu erleben.
Die Wanderung findet in den Wilsumer Bergen statt.



Team BFW



Samstag, 14.00 - 17.30 Uhr

30. Mittwoch



13.00 Uhr, Offene Hilfen, Ootmarsumer Weg 110

16.30 Uhr, Offene Hilfen, Ootmarsumer Weg 110



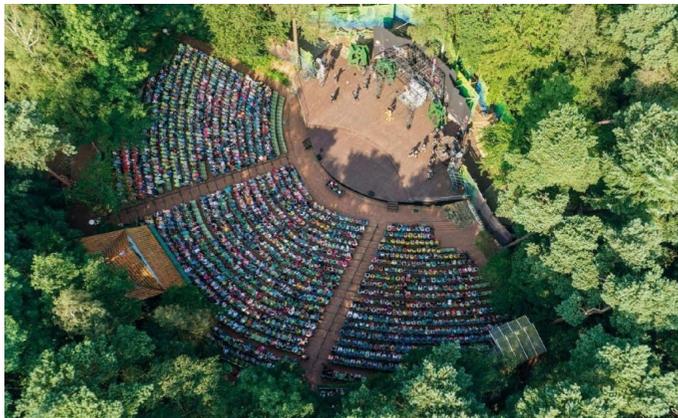
ohne Pflegegrad 58,00 €

mit Pflegegrad 40,00 € Eigenanteil



Bitte festes Schuhwerk tragen, an Sonnenschutz denken.

26. Freilichtbühne Meppen



www.freilichtbuehne-meppen.de;20.04.2023

Die Freilichtbühne Meppen spielt heute das Stück „Sisteract“.
Es erwartet Sie tolle Musik und eine große Show.



Team BFW



Freitag, 18.15—0.30 Uhr

18. August



18.15 Uhr, Offene Hilfen, Ootmarsumer Weg 110

0.30 Uhr, Offene Hilfen, Ootmarsumer Weg 110



ohne Pflegegrad 59,00 €

mit Pflegegrad 34,00 € Eigenanteil



Bitte Taschengeld mitbringen.

27. Tagesfahrt nach Dortmund



©Borussia Dortmund GmbH & Co. KGaA

Zusammen mit einer Gruppe des Christophorus-Werkes Lingen fahren wir nach Dortmund.

Dort bekommen wir eine Führung durch das Westfalenstadion.
Ein interessanter Tag für alle Fußball Fans.



Team BFW



Donnerstag, 8.00 - 18.00 Uhr
12. Oktober



8.00 Uhr, Werkstatt am See, Eingangsbereich bei Carlos
18.00 Uhr, Werkstatt am See, Lindenallee 98



ohne Pflegegrad	90,00 €	
mit Pflegegrad	53,00 €	Eigenanteil



Bitte Taschengeld und Verpflegung mitnehmen.
Sie müssen an dem Tag Urlaub nehmen.

28. Shoppingtag im Outlet Ochtrup



Ochtrup Outlet – das ganz besondere Einkaufsvergnügen | Outlet und Fabrikverkauf in Deutschland (outlet-und-fabrikverkauf.de) ;19.4.2023

Das Outlet Ochtrup ist ein großes und schönes Shoppingparadies.
Dort gibt es viele Läden mit reduzierten Waren.



Team BFW



Donnerstag, 8.00 - 15.30 Uhr

14. September



8.00 Uhr, Werkstatt am See, Eingangsbereich bei Carlos

15.30 Uhr, Werkstatt am See, Busbahnhof



ohne Pflegegrad 40,00 €

mit Pflegegrad 20,00 € Eigenanteil



Bitte Taschengeld mitbringen.

29. Reit - Therapie



Hier lernen Sie, wie man mit Pferden umgeht.

Pferde können dem Menschen auch helfen:

Gleichgewicht halten, Muskulatur kräftigen und entspannen.

Die Reittherapie findet in Georgsdorf statt.



Claudia Pat



Samstags, 9.30 - 13.30 Uhr

23. September und 21. Oktober



9.30 Uhr, Offene Hilfen, Ootmarsumer Weg 110

13.30 Uhr, Offene Hilfen, Ootmarsumer Weg 110



ohne Pflegegrad 130,00 €

mit Pflegegrad 106,00 € Eigenanteil



Wer mehr als 85 kg wiegt, kann leider nicht teilnehmen.

Bitte festes Schuhwerk tragen.

30. Kegeln bei Heilemann



Gaststätte Heilemann | Heilemann ;20.4.2023

Wir kegeln in der Gaststätte Heilemann in Wietmarschen.

Dort können Sie auch etwas essen.

Das Kegeln endet bei Heilemann um 16.30 Uhr.



Team BFW

Freitags, 14.00 - 17.00 Uhr

Gruppe 1: 1. Sep/ 6. Okt/ 24. Nov

Gruppe 2: 8. Sep/ 13. Okt/ 1. Dez

Gruppe 3: 15. Sep/ 3. Nov/ 8. Dez

Gruppe 4: 22. Sep/ 10. Nov/ 15. Dez



14.00 Uhr, Werkstatt am See, Tankstelle

17.00 Uhr, Werkstatt am See, Lindenallee 98



ohne Pflegegrad 60,00 €

mit Pflegegrad 33,00 € Eigenanteil



Bitte Taschengeld für Essen und Getränke mitbringen.

31. Kino



UCI eröffnet vierten Luxe-Standort | Kino | Blickpunkt:Film (blickpunktfilm.de);20.04.2023

Im UCI Kino in Nordhorn schauen wir uns einen Film im Nachmittagsprogramm an.

Der Kinobesuch endet beim UCI Kino um 19.15 Uhr.



Team BFW



Donnerstags, 16.00 - 19.45 Uhr

Gruppe 1 : 21. September und 9. November

Gruppe 2 : 28. September und 16. November



16.00 Uhr, Werkstatt am See, Tankstelle

19.45 Uhr, Werkstatt am See, Lindenallee 98



ohne Pflegegrad 50,00 € (inklusive Eintritt)

mit Pflegegrad 34,00 € Eigenanteil



Bitte genügend Taschengeld für Essen und Getränke und **Schwerbehindertenausweis** mitbringen.

32. Kreativnachmittag



Wer gerne kreativ ist, ist hier genau richtig.
Passend für die kommende Winterzeit basteln wir schöne
Wintersterne.



Team BFW



Donnerstag, 16.15 - 18.15 Uhr
23. November



Offene Hilfen
Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad 19,00 €
mit Pflegegrad 10,00 € Eigenanteil



Bitte Bastelschere mitbringen.

33. Freizeitgruppe



In der Freizeitgruppe werden Ausflüge gemacht, es wird gekocht oder gebastelt.

Auch gemütliches Beisammensein und Spielen ist möglich.

Bewohner der Wohnheime können leider nicht teilnehmen.



Team BFW



Samstags, 10.00 - 15.00 Uhr

2. Sep / 7. Okt / 4. Nov / 9. Dez



Offene Hilfen

Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad 140,00 € (inklusive Mittagessen)

mit Pflegegrad 52,00 € Eigenanteil



Bitte Taschengeld mitbringen.

34. Kneipentour



Mit einem Kneipenbummel können Sie das Wochenende einläuten.
Wir besuchen Lokale rund um die Ochsenstrasse in Nordhorn.
Gemeinsam können Sie einen schönen Abend verbringen.



Team BFW



Freitags, 19.00 - 22.00 Uhr
20. Oktober und 17. November



Parkplatz bei Zierleyn
Am Schweinemarkt 3, 48529 Nordhorn



ohne Pflegegrad	30,00 €	
mit Pflegegrad	16,00 €	Eigenanteil



Bitte Taschengeld mitbringen.

35. Disko Joker



:: JOKER NIGHTLIFE | DEINE PARTYADRESSE IN LINGEN :: (joker-nightlife.de);20.04.2023

Es geht wieder in die Disko.

Freuen Sie sich auf einen schönen Abend mit Tanzen und toller Musik.

Heute machen wir Party!



Team BFW



Freitag, 21.30 - 1.30 Uhr

29. September



21.30 Uhr Werkstatt am See,

Lindenallee 98, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad 28,00 € (inklusive Eintritt)

mit Pflegegrad 15,00 € Eigenanteil



Bitte Taschengeld mitbringen. Nach dem Diskobesuch bieten wir keinen Fahrdienst außerhalb von Nordhorn an.

36. Disko Abacco



About us - Abacco - Ihr exklusives Tanzlokal in Nordhorn (tanzlokal-abacco.de);5.5.2023

Es geht wieder in die Disko.

Freuen Sie sich auf einen schönen Abend mit Tanzen und toller Musik.

Heute machen wir Party!



Team BFW



Samstag, 23.00 - 2.00 Uhr

11. November



23.00 Uhr Diskothek Abacco, Eingang

Hüsemanns Esch 12, Nordhorn



ohne Pflegegrad 28,00 € (inklusive Eintritt)

mit Pflegegrad 15,00 € Eigenanteil



Bitte Taschengeld mitbringen. Nach dem Diskobesuch bieten wir keinen Fahrdienst außerhalb von Nordhorn an.

37. Wochenendfreizeit



Weihnachtsmarkt im Tierpark 01, -10.12.2023 und 16.+17.12.2023 - Tierpark Nordhorn (tierpark-nordhorn.de)

Im Dezember bieten wir eine Wochenendfreizeit in den Räumen der Offenen Hilfen an.

Wir backen Nikolausplätzchen, besuchen den Weihnachtsmarkt und entspannen bei einem warmen Punsch.



Team BFW



Freitag, 1. Dezember 14.00 Uhr bis
Sonntag, 3. Dezember 13.00 Uhr



Offene Hilfen
Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad 160,00 €
mit Pflegegrad 80,00 € Eigenanteil
Abrechnung über das Kurz-Zeit-Pflege Budget möglich



Weitere Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung.

38. Silvesterparty



1.000+ Feuerwerk Bilder und Fotos · Kostenlos Downloaden · Pexels Stock-Fotos ;24.04.2023

In diesem Jahr können Sie Silvester bei den Offenen Hilfen feiern.
Wir essen, trinken und tanzen gemeinsam.
Bewohner der Wohnstätten können leider nicht teilnehmen.



Team BFW



Sonntag, 31. Dezember 17.00 Uhr bis
Montag, 1. Januar, 13.00 Uhr



Offenen Hilfen
Ootmarsumer Weg 110, 48527 Nordhorn



ohne Pflegegrad 135,00 €
mit Pflegegrad 55,00 € Eigenanteil
Abrechnung über das Kurz-Zeit-Pflege Budget möglich



Weitere Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung.

Verbindliche Anmeldung BFW 2. Halbjahr 2023

Name: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

Mailadresse: _____

Pflegegrad: _____

Arbeitsstätte: _____

Ich brauche einen Fahrdienst (**nur im Notfall**) bei folgenden Veranstaltungen:

_____ Hinfahrt Rückfahrt

_____ Hinfahrt Rückfahrt

Ich benötige eine Betreuung zwischen Arbeitsende und Kursbeginn bei folgender Veranstaltung: _____

Die "Infos über mich" sind noch aktuell

(Datum) (Unterschrift Teilnehmer) (Unterschrift gesetzlicher Betreuer)