

KOMMUNIKATION  
...WIR VERSTEHEN UNS!

GRUNDLAGEN &  
COOLE TOOLS

Sich  
verstehen  
und  
zusammen  
arbeiten



### "Du verstehst mich einfach nicht!"

Nach diesem Satz, ob ausgesprochen oder als Erkenntnis gewonnen, bleiben oft Enttäuschung, Trauer, Ohnmacht oder vielleicht Wut zurück. Auf jeden Fall scheint die Kommunikation erst einmal beendet.

Damit es gar nicht erst zum Scheitern der Kommunikation und damit zu einem Abriss der Verbindung zu anderen Menschen kommt, gibt es einige hilfreiche Tool, die uns helfen können. Wir lernen zu steuern, wie wir mit unseren Inhalten ankommen und verstanden werden. Wir lernen auch andere besser zu verstehen. Ursachen von Missverständnissen werden in diesem Kurs beleuchtet und konkret praktische Wege und Werkzeuge angewendet, damit wir im Kontakt bleiben können.

Dazu nutzen wir zum Beispiel:

- Abläufe im Kommunikationsprozess
- Beschreiben statt Bewerten
- Aktives Zuhören
- Das Kommunikationsquadrat nach F. Schulz von Thun
- u.v.m.

### Kursdaten



09:00 - 16:00 Uhr



Präsenzveranstaltung im Hostel moveINN  
Am Sportpark 9, 48529 Nordhorn



Preis auf Anfrage

### Ihre Ansprechpartnerin

Britta Meierkord  
05921 8061 530  
bildung@lebenshilfe-nordhorn.de

fühle  
dich  
wohl

Lebenshilfe für die Grafschaft