

Sich
verstehen
und
zusammen
arbeiten



...da brauchst du doch nicht weinen!"

Nein, brauch ich nicht? Ja, was brauche ich denn dann? Und warum weiß der andere, was ich brauche oder nicht? Und warum muss ich hier was diskutieren?

Bei der wertschätzenden Kommunikation (in Anlehnung an die Gewaltfreie Kommunikation® von M. Rosenberg) geht es darum, verstanden zu werden. Im Gegenzug wollen wir andere Mitmenschen auch besser und umfassender verstehen. Verstehen, worum es geht. Alles hat einen Grund. Wenn wir das ernst nehmen, entsteht wertschätzende und verbindliche Kommunikation.

Du lernst, wie du deine Bedürfnisse und Ziele erkennen, formulieren und erfüllen kannst. Damit kannst du in den nächsten Kontakt gehen und die Situation klar und souverän mitgestalten. Du erfährst, was andere von dir wollen. Klärung und Einigung schaffen so eine Basis für ein gutes Teamwork

Kursdaten



6 Trainingstermine à 3 Stunden



online



(Preise auf Anfrage)

Ihre Ansprechpartnerin

Britta Meierkord
05921 8061 530
bildung@lebenshilfe-nordhorn.de