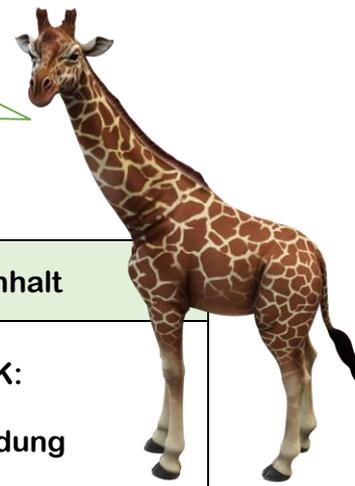


Wertschätzende Kommunikation

(nach der *Gewaltfreien Kommunikation* von Marshall B. Rosenberg)

Warum ich den Überblick habe, erfährst du im Training!



Dauer	Module	Beschreibung / Leistung / Inhalt
2 Stunden	Modul Vorstellung der GFK – Gewaltfreien Kommunikation	<p>Überblick über die Elemente der GFK:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Empathie in der sozialen Verbindung ▪ Selbstempathie... ▪ Selbstaussdruck... ▪ Zentrales Werkzeug: ... „4 Schritte wertschätzender Kommunikation“ ▪ Übungen zur Veranschaulichung ▪ Arbeitsblätter
ca. 1 Stunde je nach Klärungsbedarf	Modul Beratung & Planung eines einrichtungsspezifischen GFK-Trainings-Konzeptes	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Besprechung des Trainingsbedarfs ▪ Abstimmung Zielgruppen ▪ ggf. Klärung Struktur & Umfang ▪ Klärung Inhalte & Übungen
2 – 2,5 Stunden	Modul 1 Empathie in der sozialen Verbindung	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Basisschulung <ul style="list-style-type: none"> - „Prozess der Kommunikation“ - „Beschreiben statt bewerten“ - Aktives Zuhören (nach Carl R. Rogers) - Kommunikationsquadrat (nach F. Schulz von Thun) - „Rhetorische Stolpersteine“ ▪ Dyadische Empathie-Übungen
2 Stunden	Modul 2 Selbstempathie Pflege eigener Handlungsfähigkeit	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Theoretischer Impuls ▪ Übungen zur Selbstempathie
2 Stunden	Modul 3 Selbstaussdruck mit Hilfe der „4 Schritte wertschätzender Kommunikation“	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Theoretischer Impuls zu „4 Schritten...“ ▪ Schlüsselunterscheidungen ▪ Einzelübungen zu den jeweiligen Schritten ▪ Anwendung des Schemas anhand von Fallbeispielen (Coaching)
2 x 2 Stunden	Modul 4 Standard-Training	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 3 Elemente der GFK ▪ 4 Schritte wertschätzender Kommunikation trainieren mit Beispielen aus der Praxis
<p>Hinweise: Trainingsgruppengröße 6 – 10 Personen. Einzelcoachings nach Absprache möglich. Arbeitsmaterialien werden zur Verfügung gestellt.</p>		